

FORMULARIO PARA EL MENTOR

PARA SER LLENADO POR EL CANDIDATO:

Favor completar los datos solicitados y enviar este formulario al Mentor junto con una copia de tu Solicitud de Inscripción al Examen. Tu Mentor debe regresarte este formulario completo y debes enviar toda la documentación que se describe en la Solicitud al Comité de Evaluación y Formación de Profesores.

Nombre:	Fecha:
Correo-e:	Teléfono:

1. ¿Desde hace cuánto tiempo has estudiado ininterrumpidamente con el Mentor practicando yoga Iyengar sin mezclar otros métodos?
2. El profesor que tomó el rol de Mentor, ¿es tu maestro principal o el secundario?
3. Enlista los talleres o cursos que has tomado con el Mentor sólo en los últimos dos años.

Fecha de Inicio	Fecha de Término	Descripción del curso o temas tratados	# de horas
-----------------	------------------	--	------------

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

PARA SER LLENADO POR EL MENTOR:

Nombre:	Fecha:
Correo-e:	Teléfono:
Dirección:	Ciudad y C.P:
Nivel de Certificación:	Fecha de la última certificación:

El propósito de esta recomendación es confirmar al Comité de Evaluación y Formación de Profesores que ha tenido relación suficiente con el candidato, que reconoce que ha completado el contenido del Programa de Formación de Profesores para presentar el examen del nivel *Introdutorio* y reconoce también que está listo para aprobar el examen.

Por favor recomiende al candidato sólo si está listo para presentar el examen **al momento de hacer esta recomendación**. El Comité de Evaluación y Formación de Profesores de la ACYI, así como el candidato, le agradecen por sus comentarios al final de la hoja y por hacer esta recomendación.

ACERCA DEL CANDIDATO

1. **¿Ha observado su práctica de Asana de manera individual?**

2. **¿Ha observado su práctica de Pranayama de manera individual?**

3. **¿Lo ha observado enseñar satisfactoriamente las posturas de su silabario?**

4. **¿Cumple con todos los requisitos que establece el Manual de Certificación para ser Profesor de nivel Introdutorio?**

5. **¿Ha estudiado y demostrado que conoce los principios de cómo hacer secuencias?**

6. **¿Ha estudiado y demostrado que conoce los conceptos filosóficos de su silabario?**

7. **¿Ha estudiado y demostrado que conoce la anatomía y fisiología relevante de su silabario?**

8. **¿Ha estudiado y demostrado que conoce cómo modificar las posturas de su silabario para personas que padecen problemas comunes de salud (en el contexto de una clase)?**

9. **Basándose en la observación del candidato en clases, talleres o video, por favor califique su desempeño de los siguientes grupos de asanas en una escala del 1 al 4:**

(1) **No aprueba**

- (2) Aprueba, pero necesita mejorar
- (3) Básicamente alineación correcta
- (4) Las asanas tienen madurez y vitalidad

Posturas de pie: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Sentados y flexiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Invertidas: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Torsiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Extensiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Equilibrios: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

10. Basándose en la observación de la enseñanza del candidato, por favor califique las técnicas del candidato en las áreas citadas enseguida utilizando el siguiente sistema para calificar:

- (1) No aceptable, no aprueba
- (2) Aprueba, pero necesita mejorar
- (3) Certero
- (4) Certero, claro, efectivo

Exactitud y conocimiento de la asana: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Observación y corrección de los estudiantes: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Efectividad en la demostración: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Apariencia y modales apropiados: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Presencia en la enseñanza y voz: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Control de la clase: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Claridad de la instrucción: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Ritmo: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Estabilidad / Madurez: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

11. Por favor anote enseguida comentarios y observaciones (puntos débiles y puntos fuertes) que puedan ser útiles para los Evaluadores y/o el candidato: