

PARA SER LLENADO POR EL PROFESOR QUE RECOMIENDA:

Nombre:	Fecha:

El propósito de esta recomendación es confirmar al Comité de Evaluación y Formación de Profesores que ha tenido relación suficiente con el candidato y reconoce que está listo para aprobar el examen. Por favor recomiende al candidato sólo si está listo para presentar el examen **al momento de hacer esta recomendación**. El Comité de Evaluación y Formación de Profesores de la ACYI, así como el candidato, le agradecen por sus comentarios al final de la hoja y por hacer esta recomendación.

ACERCA DEL CANDIDATO

1. **¿Ha observado su práctica de Asana de manera individual (ya sea en video o en persona)?**

2. **¿Ha observado su práctica de Pranayama de manera individual?**

3. **¿Lo ha observado enseñar satisfactoriamente las posturas de su silabario (ya sea en video o en persona)?**

4. **Basándose en la observación del candidato en clases, talleres o video, por favor califique su desempeño de los siguientes grupos de asanas en una escala del 1 al 4:**

(1) No aprueba

- (2) Aprueba, pero necesita mejorar
- (3) Básicamente alineación correcta
- (4) Las asanas tienen madurez y vitalidad

Posturas de pie: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Sentados y flexiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Invertidas: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Torsiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Extensiones: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Equilibrios: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

5. Basándose en la observación de la enseñanza del candidato, por favor califique las técnicas del candidato en las áreas citadas enseguida utilizando el siguiente sistema para calificar:

- (1) No aceptable, no aprueba
- (2) Aprueba, pero necesita mejorar
- (3) Certero
- (4) Certero, claro, efectivo

Exactitud y conocimiento de la asana: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Observación y corrección de los estudiantes: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Efectividad en la demostración: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Apariencia y modales apropiados: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Presencia en la enseñanza y voz: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Control de la clase: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Claridad de la instrucción: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Ritmo: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

Estabilidad / Madurez: ___ 1 ___ 2 ___ 3 ___ 4

6. **Por favor anote enseguida comentarios y observaciones (acerca de sus puntos débiles y puntos fuertes) que puedan ser útiles para los evaluadores y/o el candidato:**